

**INFORME COMISION DE ADULTOS MAYORES AL PLENARIO N° 135 DEL CCCC7 - fecha 11 de marzo de 2026**

La Comisión informa:

1- A partir del 19 marzo la fundación La Madre Marcha continuará con las charlas de contención a familiares de personas con problemas de adicciones, los días jueves de 16:00 a 18:00 hs. en el Centro de Jubilados Plaza de Los Periodistas en el local ubicado dentro de la misma con entrada por Neuquén y Terrada.

2- Se reanudaron los talleres con los profesionales del Hospital Álvarez. El día 10 de marzo de 2026 a las 11 hs., tema Nutrición en este caso, se abordan tema de interés general propuesto por los vecinos, estas charlas se realizan todos los 2dos martes de cada mes, el inicio de la actividad se realizó con gran entusiasmo por parte de los vecinos interesados en tener una vida más saludable, agradecemos difundir. En el próximo encuentro el tema será sobre magnesio, desayuno saludable y actividad física.

3- La Comisión continua incentivando a la participación ciudadana.

4- Informamos que en el CESAC 34 funciona un grupo terapéutico para adolescentes y jóvenes entre 17 y 25 años, los días viernes a las 14.30 hs. en General Gervasio Artigas 2262, Caba.

5- Esta Comisión en el día de la fecha participó de la Primea Caminata Saludable en la Plaza de los Periodistas por lo cual invitamos a los vecinos de la zona cercana a la misma.

6- El contacto con la Comisión es [comisionadultosmayorescccc7@gmail.com](mailto:comisionadultosmayorescccc7@gmail.com) y 11 – 4401 - 3690.

Atentamente.

  
Antonio Carlos Marelli  
Coordinador titular

Susana Alicia Petracca  
Coordinador suplente